



# HET KLEINE OGENBLIKJE

Het Kleine Ogenblikje  
Februari 2026  
Jaargang 7, nummer 22



## Beste Leden,

Ons jubileumjaar is van start gegaan. In de loop van het jaar zal dit steeds zichtbaarder worden. Op 10 december 1986 werd de vereniging o.a. door de heer Lissenberg opgericht.

### ACTA-NVSP evenement

13, 20 en 28 januari stonden in teken van het ACTA-NVSP evenement. Er kon meegedaan worden aan lezingen over droge mond en droge ogen, maar ook kon de monddroogte en droogte van het oog gemeten worden. Wij danken de organisatoren van het ACTA heel hartelijk voor deze mooie dagen. Lees hieronder de post van het ACTA:

<https://acta.nl/nl/nieuws/2026/bijzondere-samenwerking-nationale-vereniging-sjogren-patienten-en-acta>

### Startdag vrijwilligers

Op zaterdag 7 februari waren in het kader van het 40-jarig jubileum alle vrijwilligers bij elkaar in ons kantoor in Maarssen. De dag had een feestelijk tintje met taart en attenties. In de ochtend hebben we in groepen teruggekeken naar de successen in onze regio's, werkgroepen en bestuur van het afgelopen jaar. Ook een enkele misser of blooper werd eerlijk benoemd. Het gaf een mooi totaaloverzicht van de vele activiteiten van onze vereniging.

In de middag werden de nieuwe plannen en ambities voor 2026 besproken en gedeeld met alle groepen. Wat een enthousiasme en mooie plannen!

Een mooie dag met ongeveer veertig vrijwilligers waarvan een groot deel zich al jarenlang belangeloos inzet om de vereniging draaiende te houden. Anderen die korter meedoen, zijn er niet minder om en zijn even enthousiast.

Wilt u Het Kleine Ogenblikje niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar [administratie@nvsp.nl](mailto:administratie@nvsp.nl).

Een tekenaar heeft een deel van de deelnemers getekend op een jubileum onderzetter. Zodoende konden we voldaan naar huis met een presentje, een tekening en een tas vol plannen.



### Algemene Ledenvergadering 2026

Zaterdag 9 mei is het zover, dan houden we onze jaarlijkse algemene ledenvergadering. Deze keer zullen we gaan varen vanuit Akkrum. De stukken zullen vanaf halverwege april op de website komen te staan. Aanmelden kan vanaf nu via <https://www.nvsp.nl/over-ons/algemene-ledenvergadering>.

Voor de kampeerders onder ons:

Onze ALV is dit jaar in watersportdorp Akkrum. In het volgende *Ogenblikje* vind je de uitnodiging. We gaan voor de ALV het water op met de *Frisian Queen* (<https://www.frisian-queen.nl/>). Het schip is rolstoeltoegankelijk. Het opstappen gaat via een brede brug. Er is een invalidentoilet en ook een lift naar de bovenste etage. Verder is alles gelijkvloers.

Vorig jaar ontstond er bij de ALV in Arcen spontaan een gezellig groepje 'kampeerders'. Dat is zo goed bevallen dat ze er een traditie van willen maken. Ze willen hun groepje graag uitbreiden met andere camper- en caravanenthousiastelingen. Ze kamperen op de camping van de Drijfveer in Akkrum (<https://www.drijfveer.nl/camping-friesland>). Je kunt je opgeven bij [leny.de.vrind@nvsp.nl](mailto:leny.de.vrind@nvsp.nl). Je moet daarna wel zelf boeken bij de Drijfveer. Op de jachthaven is ook het voormalige huis van de havenmeester te huur (<https://www.drijfveer.nl/camping-friesland/vakantiehuis-friesland-aan-het-water-6-personen>) met twee-persoons kamers. De kamers zijn niet los te huur. Bij voldoende belangstelling kan ik aan kampeerders en andere overnachters op 7 of 8 mei in de middag een rondleiding aanbieden door Coopersburg en het bijbehorende mausoleum (<https://www.aldennijakkrum.nl/coopersburg-de-parel-van-akkrum/>).

*Anne Dykstra*

Wilt u Het Kleine Ogenblikje niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar [administratie@nvsp.nl](mailto:administratie@nvsp.nl).

## Jubileumcongres

Ons jubileumcongres wordt gehouden op zaterdag 12 september in het Van der Valk Hotel in Breukelen. Het programma zal in het Ogenblikje van juni verschijnen. Wij verwachten veel leden te mogen begroeten, waardoor wij een restrictie moeten opleggen. U mag maximaal 1 gast meenemen. Dit jaar worden de deelnemerskosten gesponsord.



## Wandelingen

Op woensdag 1 april organiseert de NVLE een wandeling in Utrecht. NVSP-vrijwilligers uit Utrecht sluiten hierbij aan. De wandeling begint om 13.00 uur op Landgoed Oostbroek in De Bilt/Utrecht. Verzamelen voor het Bezoekerscentrum 't Winkeltje rechts bij binnenkomst (Bunnikseweg 45a, 3732 HV De Bilt). De route is ook rolstoel, rollator en scootmobiel geschikt.

Hieronder het volledige programma van de Lotgenotenwandelingen Zuid 2026, die de NVLE samen met de NVSP organiseert. Alle wandelingen zijn op een woensdag ochtend.

15 april 2026 – Den Bosch - Bossche Broek. Start 10.30 uur. Start/Verzamelpunt horeca Buurt, Koningsweg 100, 5211 BN 's Hertogenbosch.

17 juni 2026 – Eersel – Cartierheide. Start 10.30 uur. Start/Verzamelpunt bij restaurant de Keizer, Postelseweg 88, 5521 RD Eersel

26 augustus 2026 – De Moer- natuurgebied Huis ter Heide, tussen Kaatsheuvel en Tilburg. Start 10.30 uur bij Auberge De Moerse Hoeve, Heibloemstraat 12, 5176 NM De Moer

14 oktober 2026 – Herpen – Natuurpoort de Kriekeput. Start 10.30 uur. Start/verzamelpunt restaurant De Kriekeput, Schaijkseweg 3A, 5373 KL Herpen

Kijk regelmatig op onze website voor meer bijeenkomsten en wandelingen. Hier kunt u zich ook aanmelden: <https://www.nvsp.nl/actueel/agenda>

Wilt u Het Kleine Ogenblikje niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar [administratie@nvsp.nl](mailto:administratie@nvsp.nl).

## Regiobijeenkomsten

Erasmus MC te Rotterdam op zaterdag 7 maart, inloop vanaf 10.00 uur met dr. Justin Pijpe, drs. Valérie de Water en dr. Zana Brkić

De Paperclip te Velp op woensdag 22 april, inloop vanaf 19.15 uur met Anouk de Veen, diëtist van La Vita Sena.

Aanmelden voor deze bijeenkomsten is verplicht via: <https://www.nvsp.nl/actueel/agenda>

## Webinar

Fysiotherapeut Tessa Melchior (zij is ook ervaringsdeskundige) zal op woensdag 1 april om 16.00 uur een webinar houden met als titel Sjögren en fysiotherapie. Zij zal nader ingaan op wat fysiotherapie kan betekenen voor Sjögrenpatiënten. Tijdens het webinar zal Tessa live vragen beantwoorden. Aanmelden is verplicht via: <https://www.nvsp.nl/aanmelden-webcast-webinar>

## Belangrijke data:

### 2026

Datum	Tijdstip	Locatie	Activiteit
7 maart	10.00 uur	Erasmus MC	Regiobijeenkomst
10 maart	19.30 uur	Online	Digitaal lotgenotencontact
1 april	16.00 uur	Online	Webinar fysiotherapie
15 april	10.00 uur	Online	Digitaal lotgenotencontact
15 april	10.30 uur	Den Bosch	Wandeling
22 april	19.15 uur	Velp	Regiobijeenkomst
9 mei	10.30 uur	Akkrum	Algemene ledenvergadering
12 mei	19.30 uur	Online	Digitaal lotgenotencontact
17 juni	10.00 uur	Online	Digitaal lotgenotencontact
17 juni	10.30 uur	Eersel	Wandeling
16 juli	19.30 uur	Online	Digitaal lotgenotencontact
26 augustus	10.30 uur	De Moer	Wandeling
12 september	10.30 uur	Breukelen	Jubileumcongres
14 oktober	10.30 uur	Herpen	Wandeling

Houd onze website <https://www.nvsp.nl/actueel/agenda> in de gaten voor aanmelding voor deze en andere bijeenkomsten.

## Contributie

In tegenstelling tot wat er in Ogenblikje nummer 156 staat, wordt de contributie rond 25 februari geïncasseerd. U ontvangt een dezer dagen een mail hierover.

Wilt u Het Kleine Ogenblikje niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar [administratie@nvsp.nl](mailto:administratie@nvsp.nl).