

## Jongeren

### Jongeren

Onder onze leden bevindt zich ook een kleine groep jongeren. Ondanks dat deze groep in verhouding tot de rest van onze leden niet zo groot is, willen wij toch aandacht schenken aan deze groep. De jeugd heeft de toekomst niet waar?!

Een van onze speerpunten in ons komende meerjaren beleidsplan is dat wij ons in gaan zetten om de diagnose eerder gesteld te krijgen bij Sjögrenpatiënten. Daardoor zal op jongere leeftijd de diagnose al gesteld worden. Nu wordt er bij jongeren vaak niet aan de mogelijkheid syndroom van Sjögren gedacht. Met alle gevolgen van dien, want het dagelijks leven van een jongere wordt wel degelijk beïnvloed. Hoe ga je om met studie, werk, relaties en bijvoorbeeld zwangerschap en opvoeding als je iedere dag moe bent en je niet lekker voelt.

Onze jongerencommissie heeft zich in 2007 teruggetrokken omdat het vrijwilligerswerk niet meer te combineren viel met hun andere dagelijkse activiteiten zoals werk en gezin. Dit geeft dus maar weer eens aan dat het ziek zijn wel degelijk een grote impact heeft op je dagelijks leven.

Wie zijn onze jongeren?

Wij houden de leeftijd tot en met 35 jaar aan van leden die wij persoonlijk uitnodigen voor events en jongerenbijeenkomsten. Tja, we moeten ergens een grens trekken. Mocht je je zelf te oud voelen om deel te nemen aan een van deze activiteiten, dan spijt het ons dat je af en toe een uitnodiging van ons krijgt toegestuurd. Mocht je de 35 jaar gepasseerd zijn, maar nog geen 40 jaar zijn, en je voelt je jong en wilt graag komen naar een "jongeren"bijeenkomst dan ben je van harte welkom. Je kunt dan gebruik maken van de uitnodigingen op deze website of publicaties in het "n Ogenblikje.

Reuma Together

Wij zijn op dit moment niet in staat om jaarlijks een Sjögren-jongeren bijeenkomst te organiseren, maar werken wel mee in Reuma Together verband. Reuma Together bestaat uit 7 reumajongeregroepen uit heel Nederland, de JIA Vereniging Nederland, The Young Connexion, NVLE-jongerencommissie, F.E.S.jongeren, Weekendwerkgroep 30+ en youth-R-well.com en natuurlijk de Sjögrenjongeren. Nanda Lubbertsen, onze voorzitter, vertegenwoordigt de Sjögrenjongeren in deze groep. Zij doet dit nu al twee jaar, met veel plezier overigens, in haar eentje. Maar omdat zij natuurlijk als voorzitter ook genoeg andere taken heeft, zou ondersteuning door enkele vrijwilligers erg prettig zijn. Lijkt het jou wat om mee te denken of mee te werken aan activiteiten op het gebied van jongeren? Meld je dan aan als vrijwilliger voor de jongerencommissie via [jongeren@nvsp.nl](mailto:jongeren@nvsp.nl) of telefonisch via 030 - 294 13 83. Ook als je alleen geheel vrijblijvend meer informatie wilt over vrijwilligerswerk voor jongeren binnen de NVSP kun je je vragen stellen via dit email adres en/of telefoonnummer.

Kijk voor meer informatie ook op <http://www.reumatotogether.nl/>